

Evolution de l'atelier Hygiène des mains à la Fondation La Côte

**20^{ème} Journée Romande de Formation en
Prévention de l'Infection, La Marive, 12 mars 2026**

Geneviève Guerry, infirmière référente CMS de St-Prex, infirmière
spécialiste HPCI Junior à la FLC

Sommaire

Le passé: Etat des lieux en 2019

Le présent: Les problématiques

Le futur: Quelle adaptation?
 Quels défis?

Le passé: état des lieux en 2019

- Atelier axé sur les 10 Précautions Standard
- Jeux de rôles de situations de soins à domicile
- Quizz sur les PS, non spécifique aux soins à domicile
- Préjugé négatif sur l'atelier « Hygiène des mains »

Le présent: les problématiques

- Population cible blasée et plutôt résistante
- Difficultés de l'application des Précautions Standard dans le contexte du domicile
- Dilution de l'image professionnelle en lien avec:
 - Lieu de soins au domicile
 - Chronicité
 - Habits privés, pas de tenues professionnelles
- Banalisation des Précautions Standard, trop d'importance aux Mesures Additionnelles

Réflexion sur une autre manière de faire

- Comment réveiller l'intérêt des collaborateurs?
- Comment adapter les 10 PS et les 5 indications à l'hygiène des mains?
- Quelle place pour la désinfection du matériel de soins?
- Quelle place pour les Mesures Additionnelles à domicile?
- Quel suivi? Comment gérer les pratiques à l'abri du regard des pairs?

Comment réveiller l'intérêt des collaborateurs?

La surprise, l'humour, le sens,...

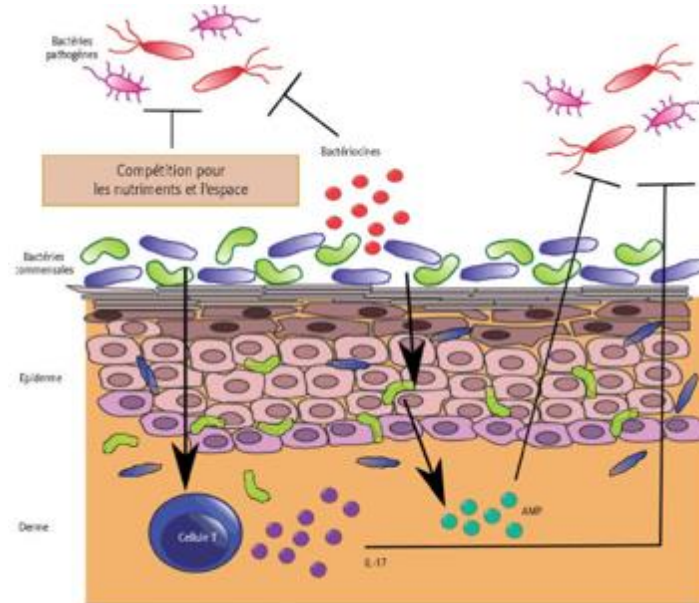
Bonne nouvelle

Un monde stérile,
sans bactéries,
ÇA EXISTE!!!

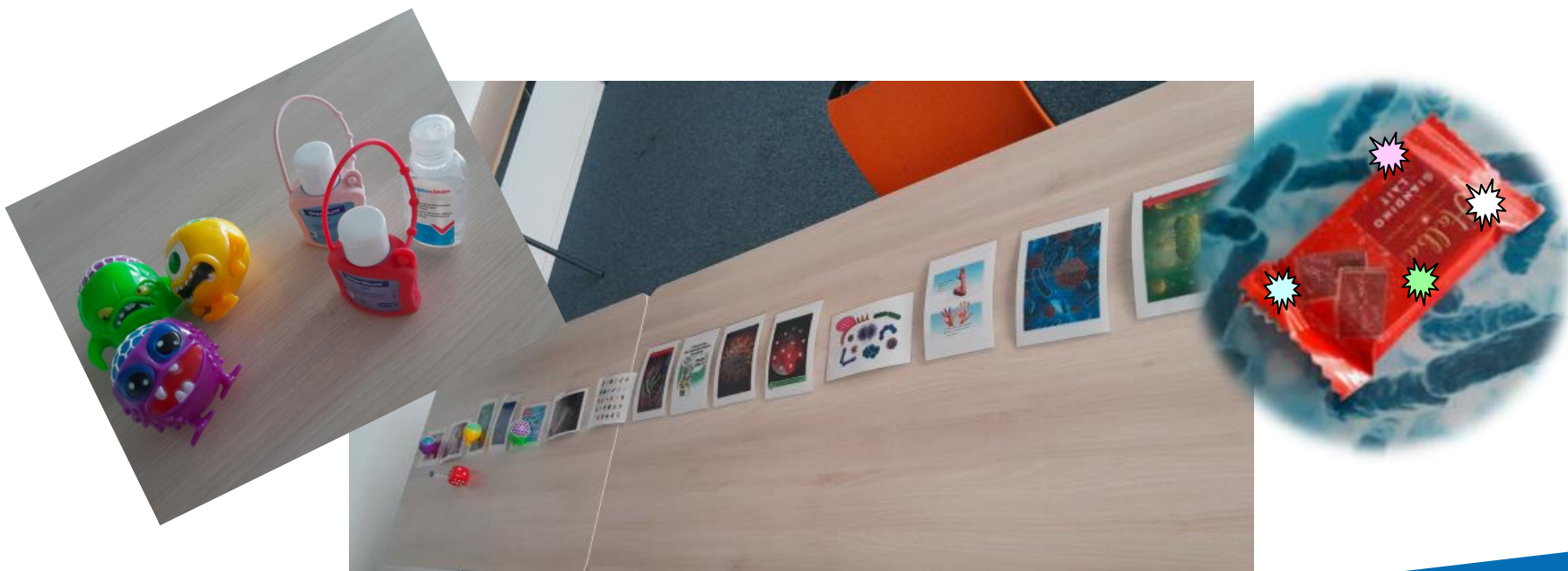


La flore résidente cutanée

- La flore résidente a des fonctions protectrices
 - Elle a une action comme barrière contre des bactéries pathogènes .
 - Participe à l'immunité
 - Protège des UV



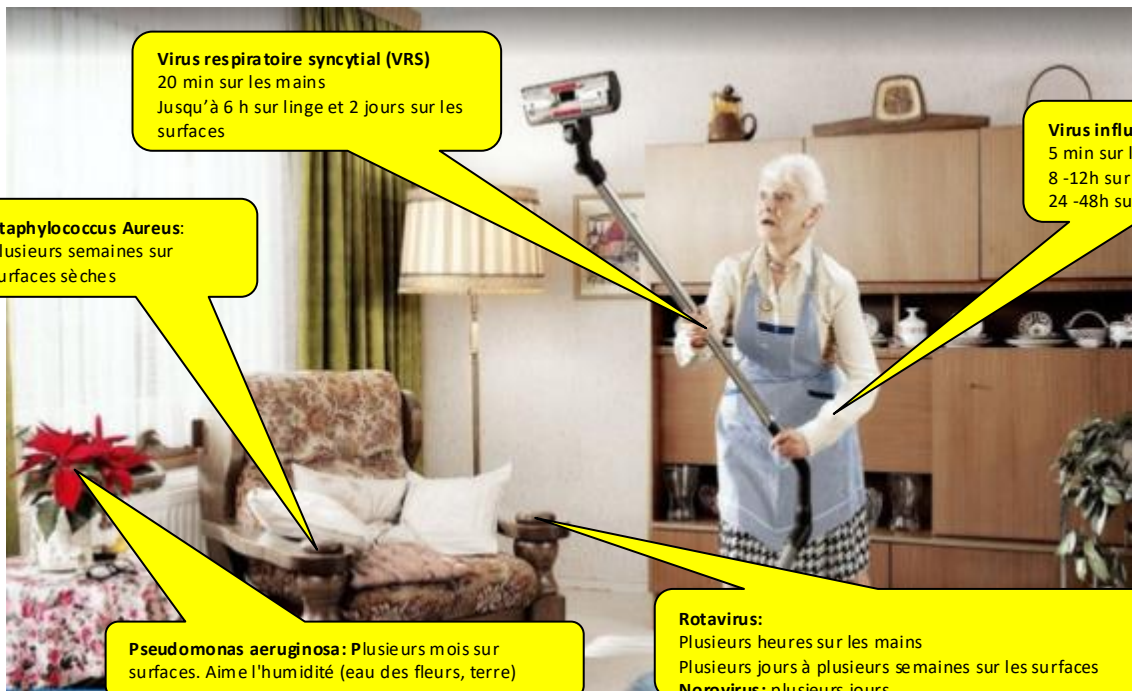
Par le jeu: jeu de l'oie, une bonne réponse permet d'avancer



**Les staphylocoques dorés
peuvent-ils vivre sur une
surface sèche:**

- des heures**
- des semaines**
- ou des mois?**

Ils peuvent vivre plusieurs semaines sur surface sèche!





Quand porter des gants?



- 1) Liquides biologiques
- 2) Piquants-tranchants
- 3) Substances actives



*Mains nues
après soins de contact
sur peau saine*



*Mains gantées
après soins*



*Mains après retrait des
gants*

Port du gant, toujours une bonne idée? Pourquoi?

Comment adapter les 10 PS et les 5 indications à l'hygiène des mains?

Réfléchir à l'application des PS dans des situations très diverses



Contextualiser l'application des règles



Habits privés: quelles habitudes de protection par tablier?

Usage unique? Du matériel à UU peut être utilisé plusieurs jours chez un même patient

La gestion du linge est plus simple et... plus compliquée

Le ménage se fait avec les produits du patient

Pas d'isolement sauf rare exception, pas de cohortage.

Contextualiser les 5 indications à l'hygiène des mains

AVANT...



Et si le patient nous attend dans son lit?
Quand se désinfecter les mains?

APRÈS...



Qu'est ce que «l'environnement immédiat» à domicile?

Donc je me désinfecte les mains si j'ai aidé le patient à s'asseoir et que je vais chercher un pull propre dans son armoire?

Prendre en considération le port de vêtements civils



De trop peu...



... à trop!!!

Instaurer des rituels applicables dans toutes les situations

■ A l'arrivée

- J'introduis ma fin de déplacement dans Medlink
- Je sonne
- Je me désinfecte les mains une fois dans l'appartement mais avant de toucher patient ou environnement

■ Au départ

- Je fais mes observations
- Je désinfecte mes mains et ma tablette, je la mets dans le sac
- Je quitte le patient
- Je me désinfecte les mains
- Je prends ma tablette et mets ma fin de prestation

Moment clef de la désinfection

- A l'arrivée
- Au départ
- AVANT de mettre les mains dans le sac
- Et les « classiques » selon les 5 indications...
- **L'incontournable:** le support à flacon



Quelle place pour la désinfection du matériel de soins?

Rendre attentif aux grands oubliés que sont le sac de soins et la housse de tablette

- Faire le lien avec:
 - le traitement du chariot de soin
 - l'hygiène des mains attendue pour manipuler du matériel propre
- Ta tablette, sa housse et le téléphone
 - Rarement désinfectés
 - Housse « faux ami », pas désinfecté, qui traîne autant sur les tables que les sols

Considérer l'intérieur de sac comme une armoire à matériel et un charriot de soins...



=



La housse, la tablette, le téléphone: vecteurs oubliés



Quelle place pour les Mesures Additionnelles à domicile?

Petite! D'abord appliquer les Précautions Standard

- Les Précautions Standard sont souvent négligées
 - Valoriser leur application qui répond à quasi toutes les situations dans les SàD
- Les Mesures Additionnelles sont souvent appliquées selon protocole hospitalier ou communautaire
 - Recontextualiser la nécessité d'appliquer les MA à domicile
 - Quels risques de complication/contamination à domicile?

Quel suivi? Comment gérer les pratiques à l'abri du regard des pairs?

Quel suivi? Comment gérer les pratiques à l'abris du regard des pairs?

- Suivi formel et annoncé: induit une autre pratique du personnel
- L'importance de la déontologie professionnelle
 - Je pratique correctement même si personne ne me voit
 - Comment gérer le stress, limiter les erreurs
- Difficulté à toucher l'autre sans protection
 - Usage abusif des gants de soins

Le futur: quelles adaptations, quels défis?

- Les soins sont de plus en plus techniques et hospitaliers
- Désinfection des mains vs lavage des mains
- Les bactéries multirésistantes
- Tenue de soins?