



Microbes en folie? Même pas peur!

*Comment protéger nos patients/résidents par l'application de gestes
simples de précautions standard*

Objectifs du cours

- ▶ Comprendre l'importance de l'application des Précautions Standard (PS) dans ma pratique de tous les jours
- ▶ Apprendre comment appliquer les 4 premières PS (Hygiène des mains, port des gants, port du masque et lunettes, port de la surblouse)
- ▶ Améliorer ma technique de l'hygiène des mains, en suivant les recommandations de l'OMS
- ▶ Jeu Kahoot pour tester les connaissances acquises dans des situations pratiques



Les précautions standard

PAR TOUS
POUR TOUS
PARTOUT
EN TOUT TEMPS

Tous les liquides biologiques sont potentiellement infectieux

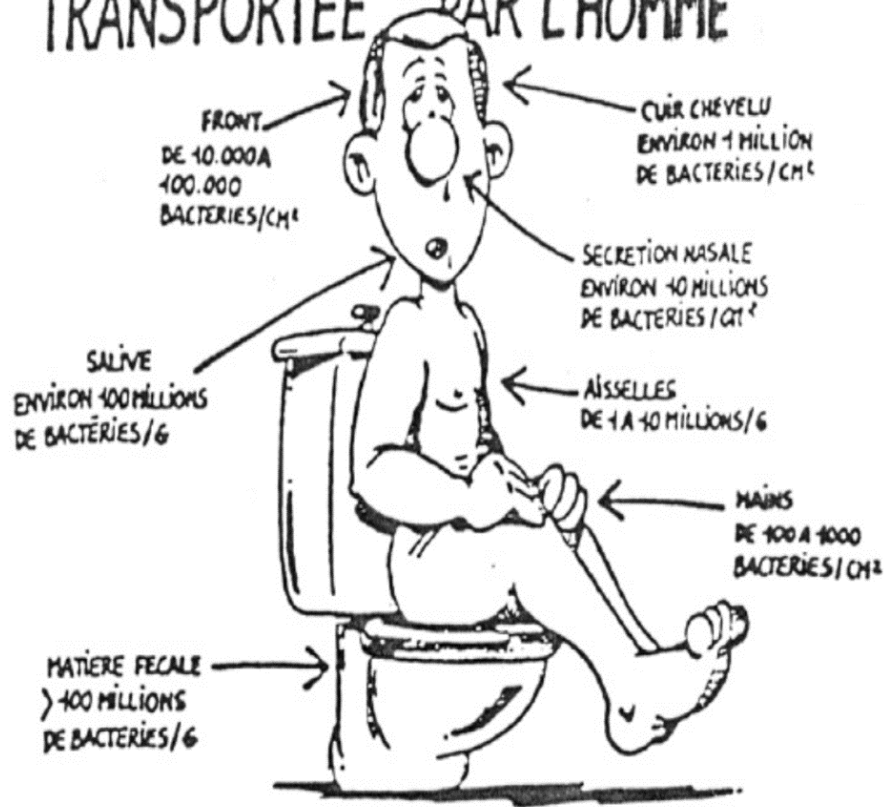
Afin de réduire au minimum le risque de transmission de micro-organismes

Sécurité du patient, du soignant et maîtrise de l'environnement

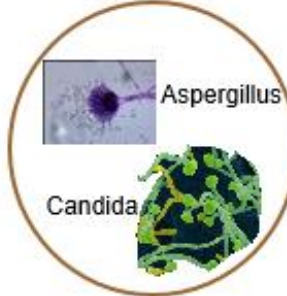
Socle de la prévention des infections associées aux soins!

Mais qui sont ces microbes? Où sont-ils?

CONTAMINATION BACTERIENNE TRANSPORTEE PAR L'HOMME



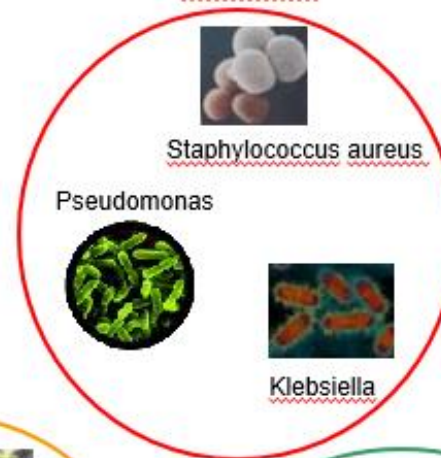
Champignons



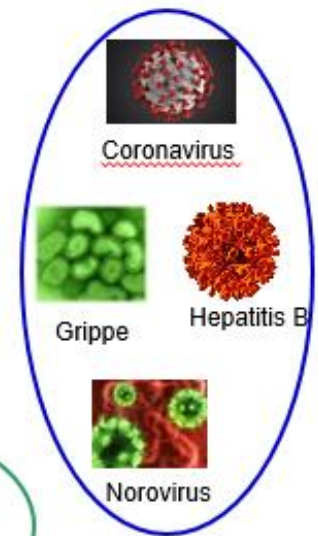
Parasites



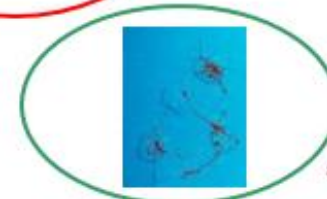
Bactéries



Virus



Prions



Quelle est la meilleure arme pour interrompre la chaîne de transmission?



Image empruntée au RHNe (2023)

Les mains du personnel soignant sont le principal véhicule de transmission des agents pathogènes!



PS I

HYGIÈNE DES MAINS

La désinfection par friction avec
Un produit hydro-alcoolique est
la technique de référence



PS I HYGIÈNE DES MAINS



Sonia Machado | Infirmière PCI | La Marive 2023



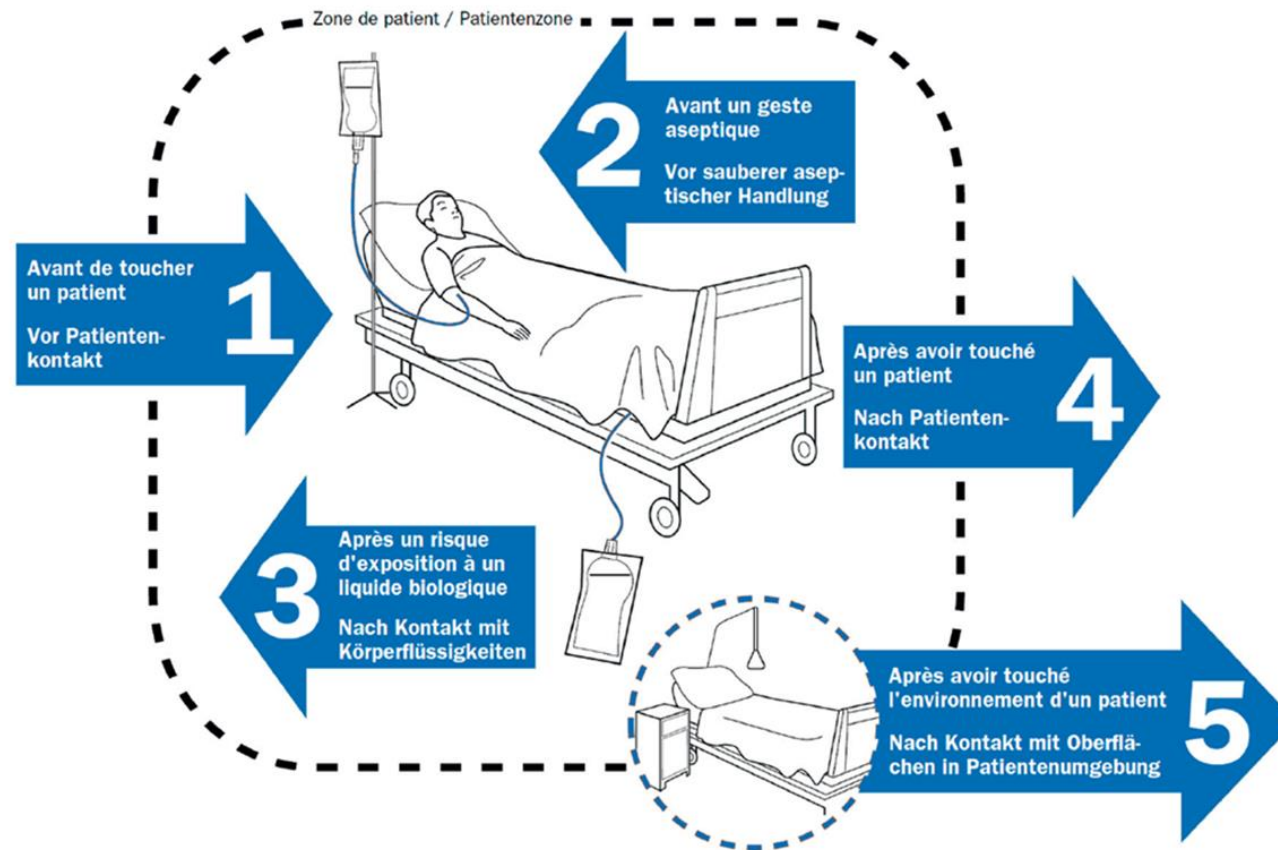
Le saviez-vous?

Insistez bien sur les zones fréquemment oubliées comme les ongles, entre les doigts ou encore le dos des mains



5 indications à l'hygiène des mains

à connaître sur le bout des doigts :-)



Pré-requis à l'hygiène des mains

Zéro bijou!

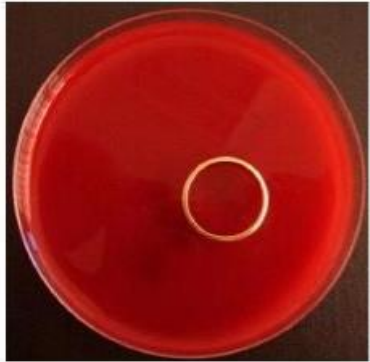


Photo : Bruno Grandbastien, CHRU de Lille



Photo : Bruno Grandbastien, CHRU de Lille

Alliance : avant tout geste d'hygiène des mains



Photo : Bruno Grandbastien, CHRU de Lille

Alliance : lavage au savon doux



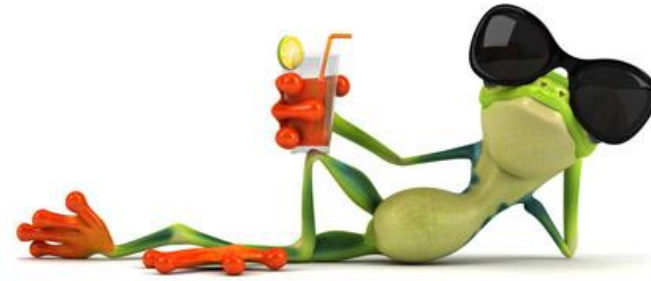
Photo : Bruno Grandbastien, CHRU de Lille

Alliance : friction SHA



Images empruntées à B. Grandbastien (2023)

La manicure c'est pour les vacances!



En cas de mains visiblement souillées, procéder à un lavage des mains avec de l'eau et savon

Pensez à hydrater vos mains régulièrement



PS II
GANTS

Quand?

- Les gants sont utilisés pour la protection de l'utilisateur, lorsqu'il y a un risque de contact avec:
 - Tout liquide biologique
 - Une peau lésée
 - Les muqueuses
 - Du linge macroscopiquement souillé ou du matériel souillé

- Le soignant porte des gants lorsqu'il présente une lésion cutanée au niveau des mains

Comment?

Bon usage du port des gants

- ▶ Mettre au plus près du soin.
- ▶ Retirer dès le soin terminé
- ▶ Changer de gants: entre 2 patients; pour un même patient lorsque un passe d'un site contaminé à un site propre
- ▶ Ne jamais désinfecter les gants
- ▶ Désinfecter les mains après le retrait des gants

A quel moment ne PAS les porter?



Images empruntées à B. Grandbastien (2023)

Port inadapté des gants = mauvaise compliance à l'hygiène des mains

Les soins sur peau saine s'effectuent sans gants

Une paire de gants = un patient = un soin



PS III

MASQUE ET/OU LUNETTES OU MASQUE À VISIÈRE

Quand?

- Le masque et/ou lunettes sont utilisés pour protéger l'utilisateur lors de tout soin susceptible de créer des projections de liquides biologiques.
- Porter un masque lorsque vous présentez des signes d'infection des voies respiratoire
- Lorsqu'un patient présente une toux supposée d'origine infectieuse, il est fortement recommandé de lui faire porter un masque chirurgical:
 - Lorsqu'il circule hors de sa chambre en milieu de soins
 - Dans une situation de soins à domicile

Comment?

- ▶ Nettoyer et désinfecter les lunettes et les visières réutilisables
- ▶ Le masque doit être porté pour une durée selon recommandations du fabricant, mais en général <3h
- ▶ Changer le masque s'il est humide ou contaminé par des liquides biologiques
- ▶ Se désinfecter les mains après le retrait du masque et des lunettes





PS IV

SURBLOUSE ET/OU TABLIER

Quand?

- Le professionnel de soins doit porter une surblouse ou un tablier pour protéger sa tenue professionnelle:
- Lors de tout soin comportant un risque de projection de liquides biologiques
- Lors de nettoyage/désinfection d'équipements en cas de risque d'éclaboussures de liquides biologiques
- Privilégier le tablier plastique si soin très mouillant

Comment?

- ▶ Mettre la surblouse juste avant le geste, en prenant soins de lacer toutes les attaches
- ▶ Changer de surblouse: à la fin d'une séquence de soins, avant un soin aseptique, entre deux patients, si la surface interne est mouillée
- ▶ Privilégier le tablier plastique si soin très mouillant
- ▶ Le retrait de la surblouse doit être immédiatement suivi d'une désinfection des mains
- ▶ Ne pas réutiliser une surblouse ou un tablier à usage unique



PS IV

SURBLOUSE ET/OU TABLIER



Finale...pourquoi est-ce si important?

En appliquant correctement les précautions standard, vous avez un vrai rôle à jouer!

- ✓ Prévenir les infections associées aux soins (ex. infections urinaires, infections de plaies, ...)
- ✓ préparé en cas de nouvelle pandémie
- ✓ Prévenir les flambées épidémiques (par ex. grippe, norovirus, Covid-19, Clostridioide *difficile*,...)
- ✓ Eviter la transmission croisée de bactéries multirésistantes que peuvent être à l'origine d'infections chez votre patient (par ex. MRSA)



Et maintenant la vraie vie!

Qui seront les vainqueurs?

A vos natels, scannez le code QR à l'écran et défiez-vous!



<https://create.kahoot.it/share/precautions-standard/946e12fe-b872-4fe2-ae0b-fa16bafb8c9b>

*Bravo à tous
et merci pour votre participation!*



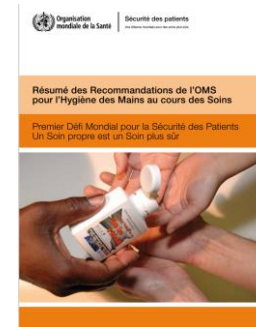
Take Home Message

Toi aussi tu peux être un Super-Héro
et sauver des vies en appliquant les
précautions standard!



Références

- Résumé des recommandations de l'OMS pour l'hygiène des mains au cours des soins, OMS, 2010



- Guide Romand pour la prévention des Infections associées aux soins, HPCI Vaud, 3^{ème} édition, avril 2017



- Actualisation des précautions standard, HygièneS, juin 2017



Remerciements

Madame Béatrice Duvillard, *présidente du groupe romand SIPI*

Equipe de l'Unité de Prévention et Contrôle de l'Infection de l'HFR

Laurent Varrin, *effets sonores et cameraman*