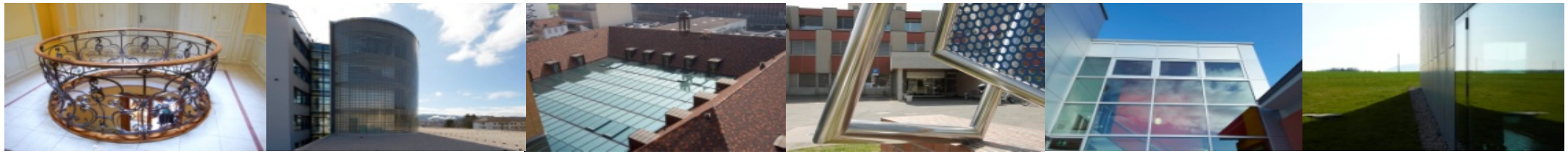
Hôpital neuchâtelois

Un frictionneur sachant frictionner



Après la quantité, la qualité

- Beaucoup d'accent a été mis sur le respect des 5 indications à l'hygiène des mains
- Les taux de conformité se sont améliorés
- Mais comment la désinfection est-elle pratiquée?

Evaluer la qualité

- Evaluer la qualité de la désinfection n'est pas facile:
- Beaucoup de place pour le subjectif
- Utiliser un système à fluorescéine et UV n'est faisable que dans des situations « artificielles »
- Idem pour les prélèvements microbiologiques des mains

Prérequis pour un geste de qualité

zérO bijou

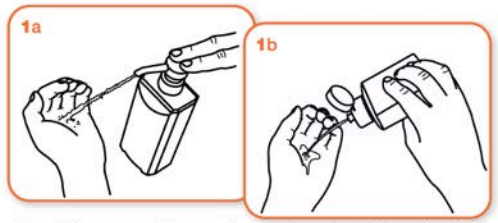
HygièNE des mains

Dans un monde idéal

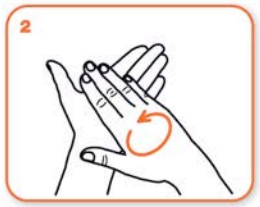
La friction hydro-alcoolique
Comment ?

UTILISER LA FRICTION HYDRO-ALCOOLIQUE POUR L'HYGIENE DES MAINS !
LAVER LES MAINS AU SAVON ET A L'EAU LORSQU'ELLES SONT VISIBLEMENT SOUILLEES

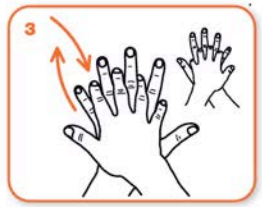
Durée de la procédure : **20-30 secondes.**



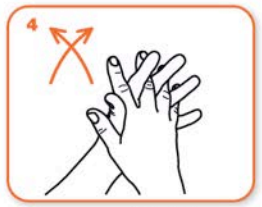
Remplir la paume d'une main avec le produit hydro-alcoolique, recouvrir toutes les surfaces des mains et frictionner :



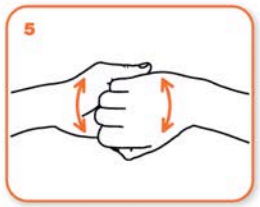
Paume contre paume par mouvement de rotation,



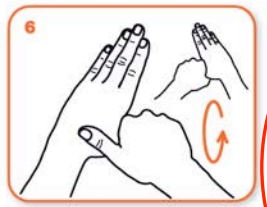
le dos de la main gauche avec un mouvement d'avant en arrière exercé par la paume droite, et vice et versa,



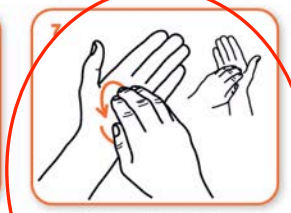
les espaces interdigitaux paume contre paume, doigts entrelacés, en exerçant un mouvement d'avant en arrière,



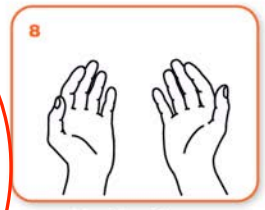
les dos des doigts en les tenant dans la paume des mains opposées avec un mouvement d'aller-retour latéral,



le pouce de la main gauche par rotation dans la paume refermée de la main droite, et vice et versa,



la pulpe des doigts de la main droite par rotation contre la paume de la main gauche, et vice et versa.



Une fois sèches, les mains sont prêtes pour le soin.

WORLD ALLIANCE for PATIENT SAFETY

L'OMS remercie les Hôpitaux Universitaires de Genève (HUG), en particulier les collaborateurs du service de Prévention et Contrôle de l'Infection, pour leur participation active au développement de ce matériel.

Octobre 2006, version 1.

Organisation mondiale de la Santé

Toutes les précautions ont été prises par l'OMS pour vérifier les informations contenues dans la présente publication. Toutefois, le document est diffusé sans garantie, explicite ou implicite, d'aucune sorte. L'interprétation et l'utilisation des données sont de la responsabilité du lecteur. L'OMS ne saurait en aucun cas être tenue pour responsable des dommages qui pourraient en résulter.

• GUIDE ROMAND POUR LA PRÉVENTION
• DES INFECTIONS ASSOCIÉES AUX SOINS

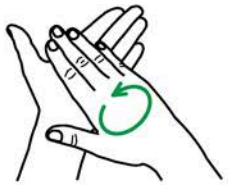
Désinfection des mains avec une solution hydro-alcoolique

Durée de la procédure **20-30 sec.**

1

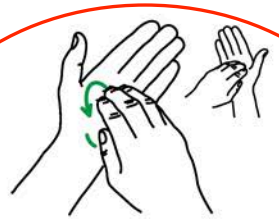
Remplir le creux de la main de solution hydro-alcoolique, recouvrir toute la surface de la main, et frictionner.

2



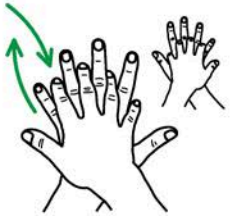
Paume contre paume par mouvements de rotation.

3



La pulpe des doigts de la main droite par rotation contre la paume gauche, et vice versa.

4



Le dos de la main gauche avec un mouvement d'avant en arrière exercé par la paume droite, et vice versa.

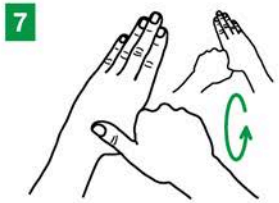
5

Les espaces interdigitaux, paume contre paume, doigts entrelacés, en exerçant un mouvement d'avant en arrière.

6

Le dos des doigts en les tenant dans la paume de la main opposée avec mouvement d'aller-retour latéral.

7



Le pouce de la main gauche par rotation dans la paume droite refermée, et vice versa.

8

Vos mains sont sèches et prêtes pour le soin.

Qui fait tout ça?

1. **oui** 0%

2. **non** 0%

Dans le bon ordre?

1. **oui** 0%

2. **non** 0%

8

0

Dans la vraie vie

- Procédure trop complexe pour un usage multi quotidien

  ➔ chacun fait comme il veut

- Des études montrent un taux d'adhésion aux 6 étapes de 0 à 8,2%

Pendant combien de temps

1. **5 secondes** 0%
2. **10 secondes** 0%
3. **15 secondes** 0%
4. **20 secondes** 0%
5. **30 secondes** 0%

0

Combien de temps?

- Historiquement: 30 sec.
- Technique OMS: 20 à 30 sec.
- CDC: si les mains sont sèches avant 10 à 15 secondes, le temps est insuffisant
- Recommandations des fabricants: variables en fonction de la composition du produit

Etude réalisée aux HUG

- Technique: selon norme EN 1500
- Produit utilisé: isopropanol 60%
- Mains contaminées par E. coli
- Durées de friction testées: 10, 15, 20, 30, 45 et 60 sec.
- **Conclusion**: une friction de 15 sec. n'est pas inférieure à 30 sec.

•Hand Hygiene With Alcohol-Based Hand Rub: How Long Is Long Enough? Infection control & hospital epidemiology may 2017, vol. 38, n° 5

Quel sont les principaux facteur influençant la durée de la désinfection?

Donc aura des mains moins bien désinfectées!

Technique simplifiée

Lien

Messages à retenir

- Toute la surface des mains
- Importance de la pulpe des doigts
- Quantité de produit adaptée à la taille des mains
- Au moins 15 sec.
- Jusqu’à ce que ce soit sec