

# L'hygiène des mains : au bon moment ?

---

Américo AGOSTINHO

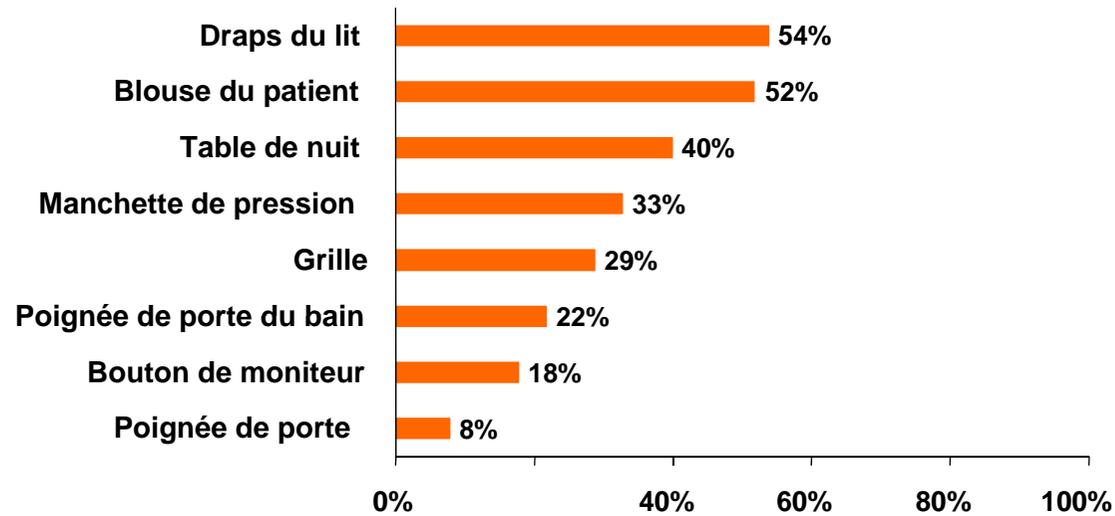
# Qui est porteur d'un germe multirésistant ?

---



**Toute personne** est **porteuse de germes**.  
Certains germes sont plus **résistants aux antibiotiques** que  
d'autres.

# Contamination de l'environnement d'un patient MRSA



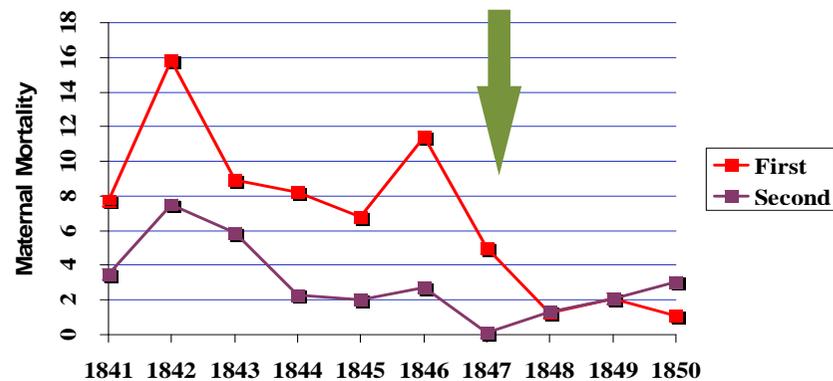
Boyce JM et al. 1997

**L'environnement** proche d'un patient est à **considérer** comme **contaminé** par les germes du patient.

# Simple évidence...

## Taux de mortalité maternelle

First & Second Obstetric Clinics, GENERAL HOSPITAL OF VIENNA, 1841-1850



Semmelweis IP, 1861

L'**hygiène des mains** est une mesure simple pour **prévenir la transmission des germes** et **réduire les Infections** Associées aux Soins (IAS)

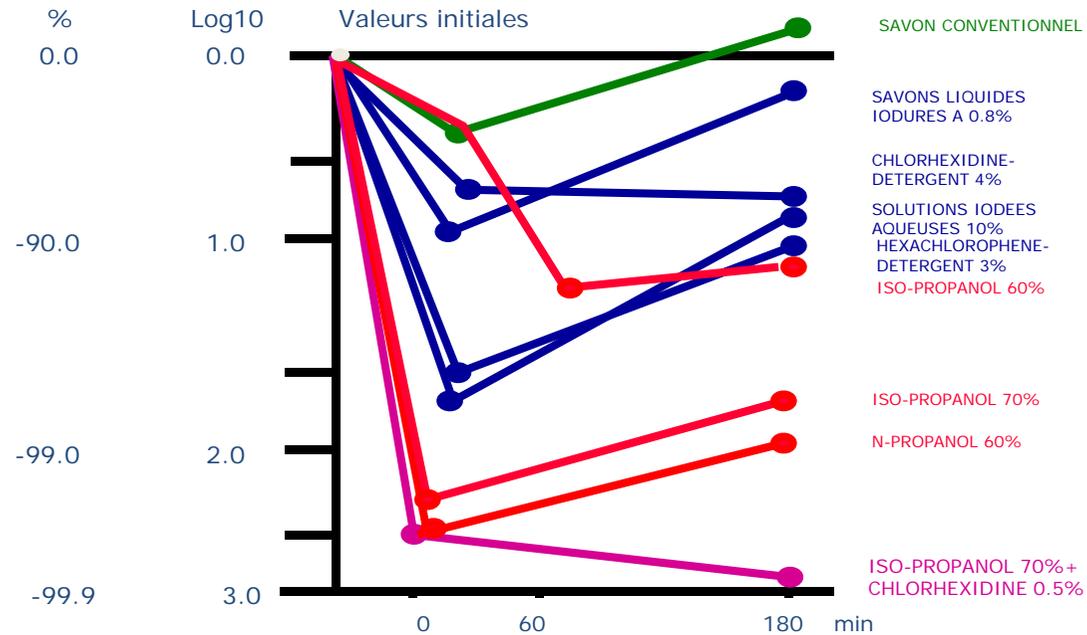
# Evidence based medicine

---



La **friction hydro-alcoolique des mains** est la plus efficace des mesures pour **prévenir la transmission des germes** et **réduire les infections** associées aux soins (IAS)

# Efficacité



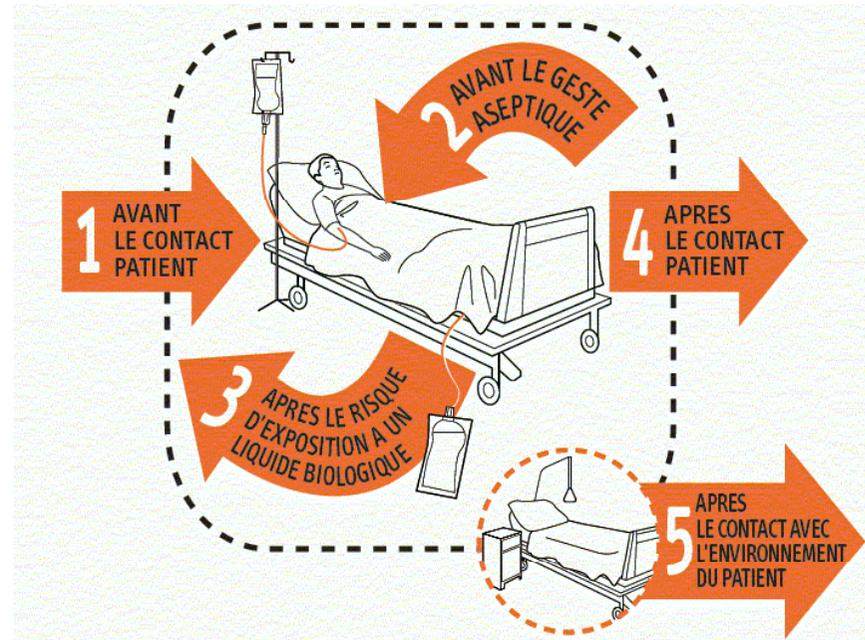
La **solution hydro-alcoolique pour les mains**  
est **la plus efficace**  
des solutions pour **réduire le nombre de germes**

# Bactérie multi-résistant (BMR) ?

ANTIBIOGRAMMES	(1)x1 Pseudomonas aeruginosa	(2)x1 Acinetobacter baumannii	(3)x1 Escherichia coli	(4)x1 Klebsiella pneumoniae	(5)x1 Klebsiella pneumoniae	(6)x1 Pseudomonas aeruginosa	(7)x1 Klebsiella pneumoniae	(8)x1 Klebsiella pneumoniae	(9)x1 Klebsiella pneumoniae
Amoxicilline			RESIST.	RESIST.	RESIST.		RESIST.	RESIST.	RESIST.
Co-amoxiclav			RESIST.	RESIST.	RESIST.		RESIST.	RESIST.	RESIST.
Piperacilline	RESIST.	RESIST.	RESIST.	RESIST.	RESIST.	RESIST.	RESIST.	RESIST.	RESIST.
Piperac.+tazob	RESIST.	RESIST.	INTERM.	INTERM.	RESIST.	RESIST.	RESIST.	S	INTERM.
Cefalotine					RESIST.				
Cefoxitine			S	S	RESIST.		S	S	S
Cefuroxime			RESIST.	RESIST.	RESIST.		RESIST.	RESIST.	RESIST.
Ceftazidime	RESIST.	RESIST.	RESIST.	RESIST.	RESIST.	RESIST.	RESIST.	RESIST.	RESIST.
Ceftriaxone		RESIST.	RESIST.	RESIST.	RESIST.		RESIST.	RESIST.	RESIST.
Cefepime	S	RESIST.	RESIST.	RESIST.	RESIST.	INTERM.	RESIST.	RESIST.	RESIST.
Imipenem	RESIST.	S	S	S	0.25 S	RESIST.	S	S	S
Meropenem	RESIST.	S			2 S	RESIST.	S		
Ertapénem			S	S	>32 R		S	S	

Les germes **multirésistants** sont  
sensibles à moins d'antibiotiques

# Mes 5 moments de l'hygiène des mains

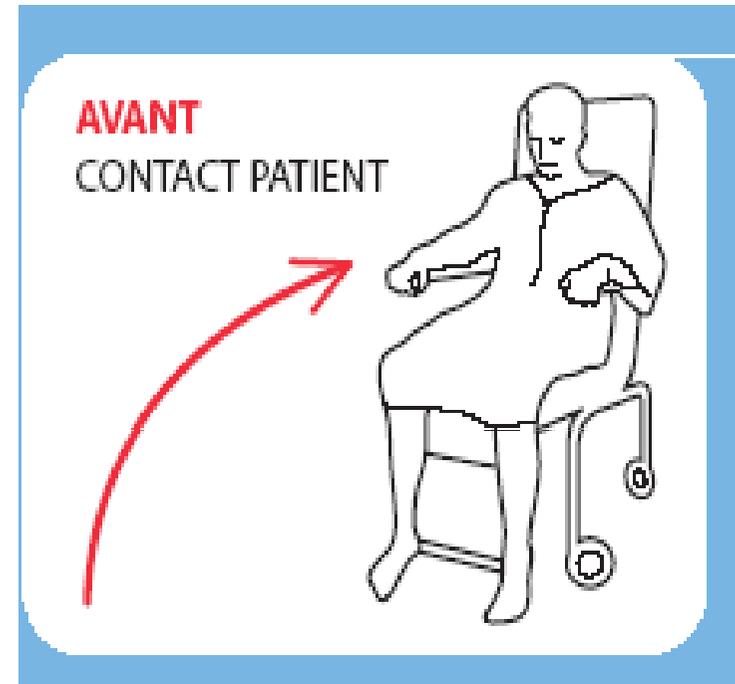


La friction hydro-alcoolique des mains doit être faite **immédiatement avant** ou **immédiatement après** selon les **5 indications à l'hygiène** des mains **pour être efficace**



# Avant contact patient

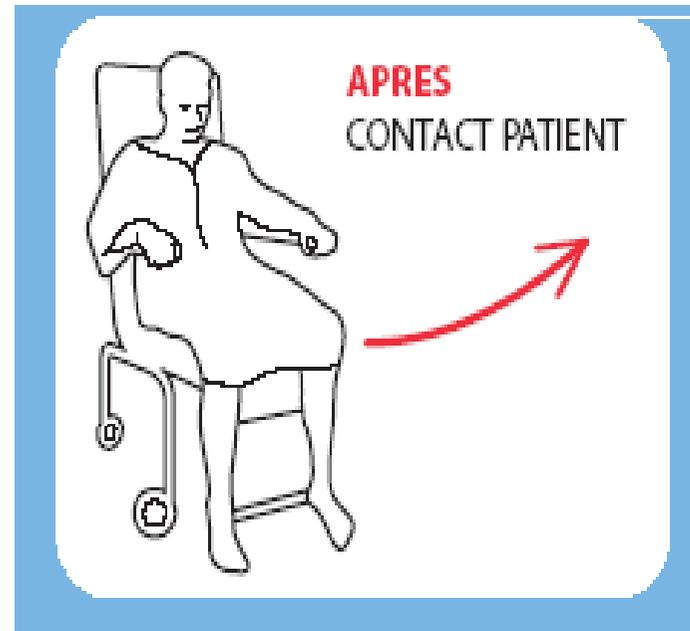
**Avant** tout contact direct avec un patient (ou une série de contacts).





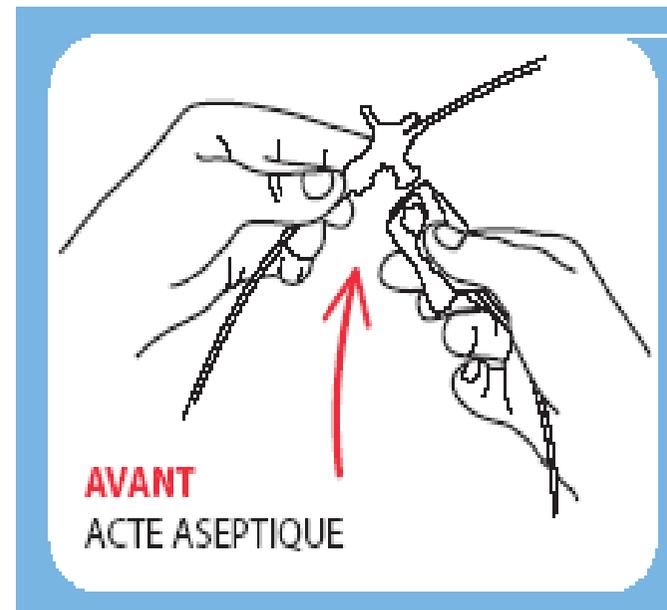
# Après contact patient

**En quittant** un patient,  
après avoir eu un ou des  
contacts directs





# Avant acte aseptique



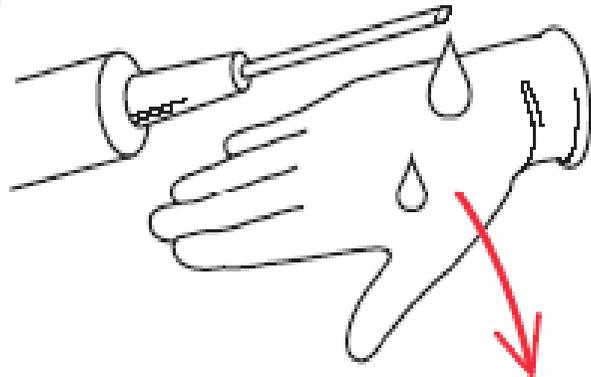
Immédiatement **avant** un soin propre / un geste invasif.



Port de gants si risque d'exposition à des liquides biologiques



# Après liquides biologiques



**APRES**  
LIQUIDES BIOLOGIQUES / GANTS



Immédiatement **après**  
un acte comportant un  
risque d'exposition à  
des liquides  
biologiques.

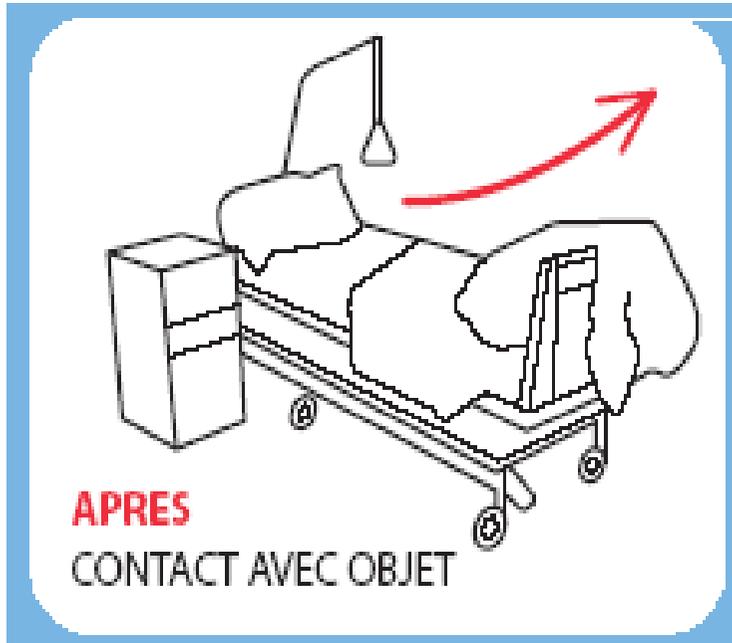


Lors d'exposition  
accidentelle : lavage  
des mains à l'eau et au  
savon



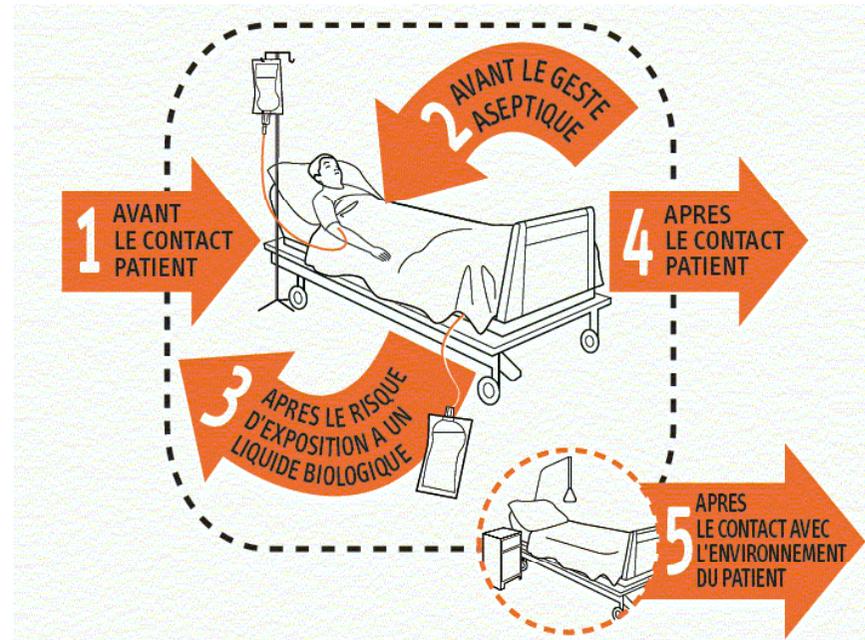


# Après contact avec objet



**Après** avoir touché des objets ou des surfaces à proximité immédiate du patient : ils peuvent avoir été contaminé par le patient ou lors d'un soin

# Mes 5 moments de l'hygiène des mains



La friction hydro-alcoolique des mains doit être faite **immédiatement avant** ou **immédiatement après** selon les 5 indications à l'hygiène des mains **pour être efficace**

# Films

(Landsgemeinde)

---

Merci pour votre attention.  
Des questions?

