



Nadia Kaious Jeanneret

Infirmière clinicienne en réadaptation

Éducation et alternatives au sondage urinaire

Pourquoi un sondage vésical

- Une rétention urinaire, un globe vésical important
- Un confort en fin de vie «phase terminale»
- Lors de grosses blessures «certaines fractures de la symphyse pubienne»

MAIS EN AUCUNS CAS POUR UNE INCONTINENCE

Vivre avec une incontinence totale



- Quelle qualité de vie souhaitée et mettre des priorités
- Avoir recours à du matériel adapté
- Probablement différents scénaris dans la semaine en fonction des activités souhaitées
- Réévaluer le déroulement de ces activités afin d'être toujours en adéquation avec la qualité de vie souhaitée

Hyperactivité réfractaire de la vessie

RÉALISATION D'UN CATALOGUE MICTIONNEL

Il vous a été demandé de faire un calendrier ou catalogue mictionnel.

Ce recueil de données a pour but d'étudier le plus précisément possible « le fonctionnement de votre vessie » dans votre vie quotidienne et ainsi de mieux comprendre les possibilités en cas de vos troubles vésicaux.

Il peut également servir à contrôler ou surveiller le résultat d'un traitement médical et/ou chirurgical.

Il ne faut donc pas modifier vos habitudes alimentaires, vos boissons et votre façon d'aller aux toilettes.

Pour effectuer ce calendrier mictionnel :

Il vous est demandé de le faire sur 3 à 4 jours (non obligatoirement consécutifs)

- de premier lever du matin (quand vous commencez votre journée)
- jusqu'au premier lever du lendemain matin (pendant 24 heures, nuit comprise).

Chaque jour choisi pour ces mesures il faut :

- Noter l'heure de chaque miction (soit en allant uriner) en commençant par la première miction du matin vers internet de la levez (quand vous commencez votre journée).
- Mesurer la quantité de chaque miction en millilitres à l'aide d'un verre mesurant.
- Faire l'addition de ces quantités mesurées par jour (pour obtenir la quantité d'urine par 24 heures).
- Signaler dans le cas « Fuites » :
 - la survenue de fuites et leur importance (+, ++ ou +++),
 - les circonstances de survenue de ces fuites (T = toux, M = marche, I = impériosité, Ins = incontinence, etc).
 - le nombre de protections utilisées lors de leur changement (1, 2, 3, 4, ...).
- Signaler dans le cas « Remarques », les circonstances de survenue de la miction (N = normal, P = pénitence, I = impériosité, D = dysurie ou miction difficile etc).
- Signaler également tout autre symptôme remarquable.

Nous vous remercions de votre attention et vous conseillons pour la réalisation la plus précise de votre catalogue mictionnel.

Nom :

Prénom :

Date de naissance :

Jour n°1 - Date :

Heure de la miction	Quantité de la miction (ml)	Fuites	Remarques
05h00	350 ml		
06h30	120 ml	sur la chaise percée au pied du lit	
07h30	80 ml	petite tache protection	
08h30	90 ml	pour déjeuner tranquille	
10h00	100 ml	«traces»	après le café
12h15	90 ml	chgt protection	après physio
14h00	100 ml	«traces»	après le café
16h00	90 ml	pt tache	après la sieste
18h00	80 ml	en prévention avant promenade visite	
19h30	100 ml	«traces»	après le café
23h30	300 ml	chgt pour la nuit	1 tisane
02h00	350 ml	sur la chaise percée	au pied du lit
		sur la chaise percée	au pied du lit
	Total :		

Maintenir un repos nocturne de bonne qualité

- Toutes les solutions sont les bienvenues, elles seront toujours individuelles
- Pour un homme, éventuellement un condom, surtout si une peau fragile ou présence de plaies
- Les protections nocturnes adaptées en respectant les conseils du fabricant, aussi en ce qui concerne les préventions pour la peau

Les auto-sondages

- Un choix possible pour des troubles de la continence mais aussi dans le but d'une rééducation des sphincters
- Les AS ont beaucoup moins de complications infectieuses
- Les AS nécessitent un apprentissage
- C'est une solution difficile en cas d'autonomie restreinte

Sphincters artificiels

L'intervention chirurgicale d'une prothèse implantée en totalité à l'intérieur du corps. Comme un sphincter naturel pour assurer la continence.



Figure 4. Sphincter artificiel



Questions



Références

- Swissnoso :
<https://www.swissnoso.ch/fr/nouvelles/detail/programme-pilote-progress-la-securite-dans-le-sondage-vesical/>
- Favoriser la continence :
<https://www.youtube.com/watch?v=L4e8ne2Gtu8>
- Éducation thérapeutique / HAS : https://www.has-sante.fr/portail/jcms/c_1241714/fr/education-therapeutique-du-patient-etp

Incontinence fécale

- Voir avec l'alimentation, chaque personne étant différente
- Lavement, irrigation, matériel pratique et de plus en plus adapté
- Bouchons à tester dans un premier temps, peut assurer des activités sociales